

### Verwijzing en vergoeding

U kunt een verwijzing voor kinderbekkenfysiotherapie via uw huisarts of specialist verkrijgen. De kinderbekkenfysiotherapeut is ook Direct Toegankelijk. Dit betekent dat u ook op eigen initiatief een afspraak kunt maken. In dit geval zal na het kinderbekkenfysiotherapeutisch onderzoek met uw toestemming, telefonisch en/of schriftelijk contact worden opgenomen met uw huisarts.

Kinder(bekken)fysiotherapie wordt 18x vergoed vanuit de basisverzekering. Wilt u weten hoeveel behandelingen u daarnaast vergoed krijgt? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

### Laura Deich-Huisman MSc

Kinderfysiotherapeut  
Kinderbekkenfysiotherapeut

### Kinderfysiotherapie Delft

Noordeinde 21-A

2611 KE Delft

T 015-256 4034

E [laura@kftdelft.nl](mailto:laura@kftdelft.nl)

### Aanmelden

Digitaal via het aanmeldformulier op de website

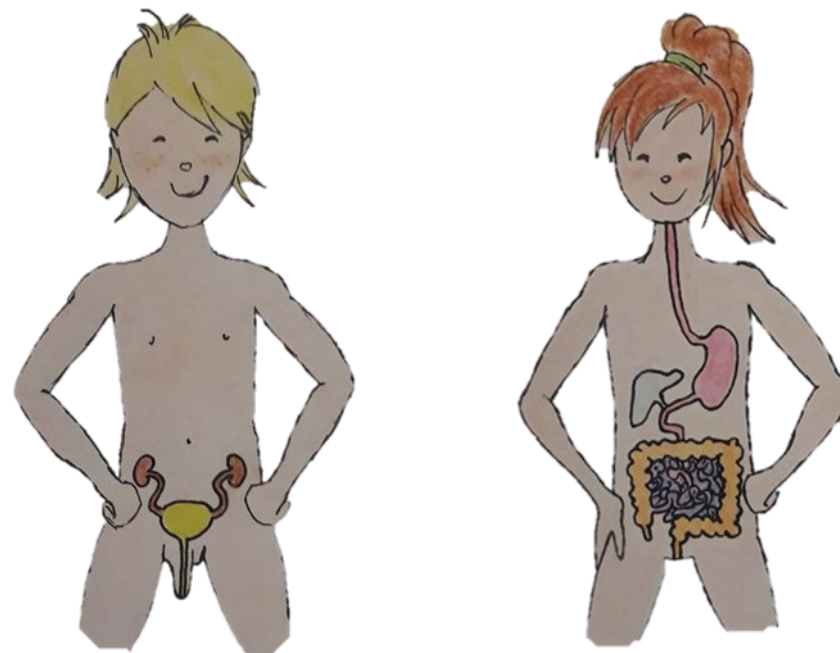
[www.kinderfysiotherapiedelft.nl](http://www.kinderfysiotherapiedelft.nl)

of telefonisch

*Illustraties: Laura Deich-Huisman*

# Kinderbekkenfysiotherapie

informatiefolder voor ouders



## Zindelijkheid

Zindelijk worden is een belangrijke stap in de ontwikkeling van kinderen. De meeste kinderen worden zindelijk tussen twee en vier jaar. Vaak eerst voor ontlasting daarna voor het plassen. Het is een kwestie van kunnen, willen en durven. Het zindelijk worden (en blijven) voor plas- en poep is een ingewikkeld leerproces dat door fysieke, emotionele en rationele factoren gestimuleerd of verstoord kan worden. Als een kind van 4 jaar of ouder nog regelmatig nat is, ontlasting in de onderbroek heeft, regelmatig een blaasontsteking of problemen heeft met plassen of poepen is het zinvol om te kijken waar dit door veroorzaakt wordt. Plas- en poepproblemen kunnen een grote impact hebben op het welzijn van uw kind maar mogelijk ook belastend zijn voor uw gezin. De kinderbekkenfysiotherapeut kan samen met u en uw kind onderzoeken of dit probleem opgelost kan worden.

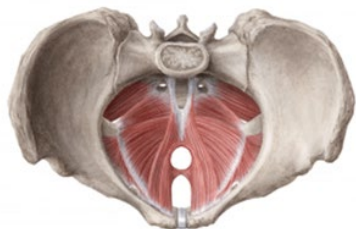
## De kinderbekkenfysiotherapeut

Kinderbekkenfysiotherapie is een specialisme binnen de fysiotherapie in het gebied van buik, bekken en bekkenbodem bij kinderen. Het gaat hierbij veelal om plas- en poepproblemen. De kinderbekkenfysiotherapeut is erin opgeleid uw kind spelenderwijs te leren voelen waar de bekkenbodemspieren zich bevinden en ervoor te zorgen dat uw kind hier controle over kan krijgen.

## De bekkenbodem

De bekkenbodem is een spierlaag aan de onderkant van het bekken. De bekkenbodemspieren dragen de organen in de onderbuik en functioneren als afsluitmechanisme. Hierbij sluiten de bekkenbodemspieren de anus en plasbuis af om poep en plas tegen te houden. Of openen zij juist de anus en plasbuis om poep en plas door te laten zodat de darmen en blaas zich kunnen legen. Bij

kinderen kunnen problemen optreden als de bekkenbodemspieren te gespannen zijn, zij niet op het juiste moment of op de goede manier worden aangespannen of



ontspannen. Veel kinderen zijn zich hiervan niet bewust of voelen dit niet. Soms voelen kinderen ook het seintje van hun blaas niet goed. Zo kan zich een verkeerde manier van plassen/poepen ontwikkelen. Een operatie in de buik- of het bekkengebied of het doormaken van een traumatische ervaring kan ook klachten doen ontstaan.

## Veel voorkomende klachten

- verlies van urine (plasongelukjes overdag)
- vaak en/of heel nodig moeten plassen
- ophouden/uitstellen van de plas
- moeite en/of pijn hebben met plassen
- blaasontstekingen
- bedplassen
- verlies van ontlasting (poepongelukjes)
- moeite en/of pijn bij het poepen
- ophouden/uitstellen van de ontlasting
- obstipatie



## De interventie van de kinderbekkenfysiotherapeut

Om de klacht van uw kind goed inzichtelijk te maken zal er eerst een uitgebreid gesprek plaatsvinden. U wordt gevraagd plas- en poepdagboeken bij te houden en drink- en vezellijsten in te vullen. Vervolgens vindt het algemeen onderzoek en indien nodig het functieonderzoek van de bekkenbodem plaats. Hierover wordt u uiteraard volledig ingelicht. Al deze informatie geeft inzicht in de werking van de bekkenbodemspieren en of zij goed samenwerken met de blaas en de darmen van uw kind.

De kinderbekkenfysiotherapeut stelt een behandelplan op in samenspraak met u, uw kind en eventueel de verwijzend huisarts/specialist. Bij complexe problematiek kan het nodig zijn om multidisciplinair te moeten samenwerken.

Als ouder speelt u een belangrijke rol in het behandeltraject van uw kind. De aanpak van het probleem vergt veel inzet, motivatie en doorzettingsvermogen van u beide. Hierin wordt u begeleid.